



GERAÇÕES



Locais:

- Sede União da Freguesias da Glória e Vera Cruz, Largo Capitão Maia Magalhães;
- Casa da Comunidade Sustentável, Glória.



234 427 832 / 234 427 065



social.fgloriavacruz@gmail.com

www.ufgloriavacruz.pt



Qualquer idade é boa para aprender. Muito do que sei aprendi-o já na idade madura e hoje, com 86 anos, continuo a aprender com o mesmo apetite.

Diário de Notícias (2009)

José de Sousa Saramago
Portugal / Escritor [Nobel 1998]
1922 // 2010

www.citador.pt

Aulas de Iniciação à Informática



Introdução

Numa sociedade marcada pelas novas tecnologias de informação e comunicação (TICs) há ainda uma fração da população que se sente infoexcluída, nomeadamente jovens adultos com formação académica deficitária e seniores.

Parte da população jovem adulta, embora tenha facilidade em navegar na internet e utilizar as redes sociais, principalmente nos smartphones, debate-se muitas vezes com dificuldades em utilizar o computador para redigir documentos importantes, aceder aos websites de Instituições de Bens e Serviços, utilizar o correio eletrónico, vendo assim dificultada a resolução de problemas ao nível da gestão diária da sua vida pessoal e/ou familiar.

Muitos seniores que deixaram a vida ativa, apesar de escolarizados, sofrem com a sua iliteracia e/ou desatualização em relação às novas TICs. Vivem rodeadas de aparelhos e de filhos e netos que têm computadores, que navegam na internet, que enviam e recebem emails, que não têm de se deslocar a grande parte das instituições de bens e serviços porque podem resolver os seus problemas online a partir do computador ou do smartphone, que comunicam uns com os outros através de várias aplicações informáticas, etc.

As aulas de iniciação à informática facilitarão a infoinclusão desta fatia da população.

Objetivos

- ✓ Dinamizar atividades educacionais e de convívio num contexto de formação ao longo da vida;
- ✓ Promover a ocupação de tempos livres, acrescentando competências tecnológicas fundamentais que facilitem a gestão da vida diária e a comunicação;
- ✓ Capacitar a população alvo com as novas tecnologias de informação e comunicação na ótica do utilizador;
- ✓ Promover a inclusão digital.

Metodologia

- ✓ Aulas essencialmente práticas em que o aluno aprende fazendo;
- ✓ Aulas individuais ou em grupo de 2 elementos.

Conteúdos

Windows

- Ambiente de trabalho;
- Personalização do ambiente de trabalho
- Janelas e sua manipulação
- Organização da Informação

Microsoft Word

- Noções básicas
- Formatações
- Tabelas
- Composição de documentos

Microsoft PowerPoint

- Noções básicas
- Criação e formatação de diapositivos
- Inserção de objetos gráficos e multimédia
- Organização da apresentação

Microsoft Excel

- Noções básicas
- Criação de uma folha de cálculo
- Inserção de fórmulas

Internet

- Noções básicas
- Segurança
- Pesquisa
- Correio eletrónico
- Redes Sociais

Todos os conteúdos que o aluno queira aprender.